

Профессиональная медицинская ассоциация «Казачья Здрава»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ПМАКЗ

к.м.н. Щебеньков В.Ю.,

« 1 » апреля 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тематического усовершенствования

«Юмейхо»

Лекции – 4

Самостоятельная работа – 7

Практические занятия – 13

Экзамен - 2

Всего часов - 26

Рабочая программа составлена на основании унифицированной программы последипломной подготовки.

Красноярск

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Очного цикла усовершенствования специалистов по оздоровлению
«Юмейхо»
(26 часов)

Цель - предоставить специалистам по оздоровлению наиболее полный объем систематизированных теоретических знаний и практических навыков по программе усовершенствования «Юмейхо» базовыми навыками тестирования и оздоровления, в объеме квалификационных характеристик специалиста по костоправству, подготовить к самостоятельной оздоровительной деятельности по указанной специальности.

Категория слушателей – специалисты по оздоровлению, а также лица с базисным высшим и средним медицинским.

Срок обучения - 26 часов (4 дня)

Режим занятий — 6 часов в день

Форма обучения: очное обучение с отрывом от производства, заочные семинарские работазанятия.

Учебный план

п/п	Наименование курсов и разделов	Лекции (час)	Семинарские занятия (час)	Практические Занятия (час)	Всего	Форма контроля
1	Теоретическая часть, суть юмейхо, его цели и задачи	0,4	0,4	1	1,8	Тестовый
2	Анатомо-физиологические основы метода юмейхо	2,9	6,6	12	21,5	Текущий
3	Техника безопасности при проведении юмейхо	0,3	0	0	0,3	Текущий
4	Первая помощь	0,4	0	0	0,4	Текущий
	ЭКЗАМЕН	-	-	-	2	
	ИТОГО	4	7	13	26	

Учебно-тематический план

п/п	Наименование курсов и разделов	Лекции (час)	Семинарские занятия (час)	Практические занятия (час)	Всего	Форма контроля
1	Теоретическая часть, суть юмейхо, его цели и задачи	0,4	0,4	1	1,8	Тестовый
1.1	Суть метода, его отличия от других направлений оздоровления	0,2	0,4	0	0,6	Текущий
1.2	Влияние смещения центра тяжести на организм человека.	0,2	0	0	0,2	Текущий
1.3	Представление		0	1	1	Текущий
2	Анатомо-физиологические основы метода юмейхо	2,5	4,6	8	15,1	Текущий
2.1.	Причины смещения костей таза и относительного укорочения нижних конечностей	0,2	0,2	2	2,4	Текущий
2.2.	Приемы выявления смещения центра тяжести и смещения в суставах таза.	0,2	2	1	3,2	Текущий
2.3.	Приемы обдавливания	0	2	4	6	Текущий
2.4.	Приемы по блокам	1	0,2	4	5,2	Текущий
2.5.	Выполнение	0,1	2	1	3,1	Текущий
2.6.	Юмейхо при	1	0,2	0	1,2	Текущий
3	Техника безопасности при проведении юмейхо	0,3	0	0	0,3	Текущий
3.1.	Показания и противопоказания к	0,1	0	0	0,1	Текущий
3.2.	Правила	0,2	0	0	0,2	Текущий
4	Первая помощь	0,4	0	0	0,4	Текущий
4.1.	Неотложная	0,2	0	0	0,2	Текущий
4.2.	Основы сердечно-	0,2	0	0	0,2	Текущий
	ЭКЗАМЕН	-	-	-	2	
	ИТОГО	4	7	13	26	

Профессиональная медицинская ассоциация «Казачья Здрава»

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ЦИКЛА ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

«Юмейхо»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебной программе общего усовершенствования по программе «Юмейхо»

Программа тематического усовершенствования «Юмейхо» предназначена для слушателей по отработке навыков этой оздоровительной системы (костоправство) и проводится специалистами, имеющими соответствующую аккредитацию.

Цель программы: подготовить специалистов по восточному массажу юмейхо .

Задачи программы:

- - сформировать у слушателей представление о методе юмейхо,
- - отработать приемы выявления смещения центра тяжести и смещений в суставах таза,
- - освоить манипуляционную технику метода (правки суставов),
- - применить метод юмейхо на практике,
- - воспитать технико-профессиональные и медико-деонтологические навыки у слушателей.

Программа проводится под руководством к.м.н. Щебенкова В.Ю.

В ходе реализации программы слушатели должны усвоить специфику работы по методу юмейхо, особенности приемов правки суставов этого метода, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима и гигиены труда, правила техники безопасности при выполнении манипуляций.

По окончании стажировки слушатели, полностью выполнившие программу тематического усовершенствования, сдают экзамен наставнику.

Продолжительность профессиональной переподготовки составляет 3 дня. Содержание программы охватывает весь необходимый объем знаний и навыков, определённые квалификационными характеристиками специалиста по юмейхо для проведения самостоятельной оздоровительной работы.

Курс программы имеет четко очерченную цель, учебный план, список рекомендуемой литературы. Каждый блок программы подразделяется на разделы, которые состоят, из тем и элементов. В элементах в последовательном порядке представлено содержание каждой темы и отражен либо узкий вопрос, либо конкретный профессиональный навык.

Сводный перечень разделов программы представлен в таблице №1

п/п	Наименование курсов и разделов	Лекции (час)	Семинарские занятия (час)
1	Теоретическая часть, суть правки живота, его цели и задачи	1	2
2	Анатомо-физиологические основы метода Казачья здрава-правка живота по органам и органоккомплексам	3,3	8
3	Техника безопасности при проведении правки живота.	0,4	0
4	Первая помощь	0,3	0
	ЭКЗАМЕН	-	-
	ИТОГО	5	10

п/п	Наименование курсов и разделов	Лекции (час)	Семинарские занятия (час)	Практические Занятия (час)	Всего	Форма контроля
1	Теоретическая часть, суть юмейхо, его цели и задачи	0,4	0,4	1	1,8	Тестовый
2	Анатомо-физиологические основы метода юмейхо	2,9	6,6	12	21,5	Текущий
3	Техника безопасности при проведении юмейхо	0,3	0	0	0,3	Текущий
4	Первая помощь	0,4	0	0	0,4	Текущий
	ЭКЗАМЕН	-	-	-	2	
	ИТОГО	4	7	13	26	

Список литературы, сопровождающий каждый курс программы позволяет курсанту ориентироваться в тех разделах, которые должны изучаться во время обучения

Программа профессиональной подготовки специалистов по юмейхо предусматривает обязательную базисную проверку уровня исходных знаний и навыков специалистов по оздоровлению до начала занятий. В процессе обучения проводится контроль знаний и умений в виде выполнения текущих и рубежных тестовых контрольных заданий, сдачи практических навыков.

Цель профессиональной переподготовки по специальности «Юмейхо» заключается в получении специалистами по оздоровлению систематизированных теоретических знаний и освоении практических навыков и умений костоправства, необходимых для выполнения самостоятельной профессиональной деятельности в качестве специалиста по этому виду оздоровления.

К курсу усовершенствования допускаются все желающие. Срок обучения при профессиональной переподготовке составляет 3 дня с объемом учебного времени 26 часов аудиторных занятий. Программа переподготовки содержит 1 курс по методам тестирования и оздоровления в технике юмейхо. Теоретическая подготовка составляет 4 часа, практические занятия 13 часов, самостоятельная внеаудиторная работа 7 часов, экзамен 2 часа. Каждый курс разбит на разделы, содержание которых систематически обновляется.

Рекомендуемая литература содержит 87 источников. По материалам программы имеются учебные пособия и методические рекомендации, контрольные задания и тесты. По целям и содержанию обучения программа переподготовки соответствует требованиям квалификационной характеристики специалиста. Актуальность и востребованность программы определяется растущей потребностью практического оздоровления в квалифицированных специалистах по костоправской технике юмейхо.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Теоретическая часть, суть юмейхо, его цели и задачи. Суть метода, его отличия от других направлений оздоровления. Влияние смещения центра тяжести на организм человек. Представление метода.
 2. Анатомо-физиологические основы метода Сайонджи.
 - Причины смещения костей таза и относительного укорочения нижних конечностей.
 - Приемы выявления смещения центра тяжести и смещении в суставах таза.
 - Приемы обдавливания. Приемы по блокам. Выполнение юмейхо в комплексе.
 - Юмейхо при определенных патологиях.
 - 3 Техника безопасности при проведении юмейхо.
 - Показания и противопоказания к проведению массажа.
 - Правила применения проведения юмейхо
 4. Первая помощь
 - Неотложная помощь при травмах
 - Основы сердечно-легочной реанимации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основной:

1. Белая Н.А. Руководство по лечебному Восточный массажу. — М., Медицина, 1974.
2. Гойденко В. С., Ситель А.В. Основы мануальной терапии. -Москва. ЦОЛИУВ. 1983.
3. Ибрагимова В.С. Точечный Восточный массаж. — М.: Медицина, 1984.
4. Ибрагимова В.С. Точка, точка, точка. — М., 1988.
5. Сайонджи М. Юмейхо-терапия.-Токио 1993.
6. Щебеньков В.Ю. Восточный реабилитационный Восточный массаж Юмейхо.- Красноярск., 2002.

Дополнительная:

1. Антонов И.П., Шанько Г.Г. Поясничные боли.— Минск: Беларусь, 1981.
2. Айзиков Г.С., Жуховицкий М.С. Лечебная гимнастика в позднем восстановительном периоде полиомиелита. — М., 1961.
3. Абальмасова Е.Л., Коренанова Э.Я., Свинцов А.П., Корнилова Е.Г. Позвоночные боли

- у детей и подростков и их причины. — В кн.: Съезд травматологов—ортопедов Украины. 7-й. Тезисы докл. Харьков, 1975, с. 92—98.
4. **Акопян В.Х.** О возможной роли аномалии **Киммерли** в клинике травмы шейного отдела позвоночника. — В кн.: **Проблемы патологии позвоночника**. М., 1975, т. 3, с. 39—40.
 5. **Бобровникова Т.И., Заславский Е. С., Каменщикова Р.Я.** О сочетании неврологических синдромов поясничного и шейного остеохондроза позвоночника. — В кн.: **Вертеброгенная пояснично-крестцовая патология нервной системы**. Казань, 1971, т. 1, с. 23—25.
 6. **Бобрищев К.В.** Неистовый доктор Касьян. — Полтава: «Австрия» 1991.
 7. **Бротман М.К.** Неврологические проявления поясничного остеохондроза. — Киев: Здоровье, 1975. — 168 с.
 8. **Бенедиктов И. И.** Гинекологический Восточный массаж и гимнастика. — Свердловск, 1990.
 9. **Бирюков Л.А.** Восточный массаж,—М.: **ФиС**, 1988.
 10. **Бирюков Л.А.** Спортивный Восточный массаж. — М :**ФиС**, 1972.
 11. **Бирюков Л.А.** Баня и Восточный массаж. — Минск: Полымя, 1989.
 12. **Бирюков Л.А., Бурых А.Н.** Практикум по спортивному Восточный массажу. — М.:**ФиС**, 1983.
 13. **Булдакова Г.Е.** **Внутридисковое** давление как критерий для назначения **тракционного** метода лечения больных поясничным межпозвоночным остеохондрозом. — В кн: Всесоюзный съезд травматологов и ортопедов. 3-й. Материалы. М., 1975, с. 165—166.
 14. **Бурых А.Н., Зотов В.П.** Восстановительный Восточный массаж. — Киев:Здоровье, 1981
 15. **Барвиченко А. А.** Атлас **мануальной** терапии. Москва, Военное издательство, 1992.
 16. **Вайнштейн Э.И.** О поясничном болевом синдроме при вибрационной болезни. — В кн.: **Вертеброгенная патология нервной системы**. Казань, 1971, с. 49—53
 17. **Васичкин В.И.** с соавторами. К обоснованию применения **сегментарного** и точечного Восточный массаж в спорте. — В кн.: Сб. материалов Республиканской научно-практической конференции «Проблемы реабилитации в спорте» Минск, 1977, с. 19—24.
 18. **Васичкин В.И.** Влияние различных видов восстановительного Восточный массаж на функциональное состояние нервно-мышечной системы (по данным полиграфии). Сб. науч. тр. по материалам мед.-биолог, **исслед.** «Совершенствование научных основ физического воспитания и спорта» — Л., 1977,с.83—84.
 19. **Васичкин В.И.** Профилактика спортивного травматизма с помощью восстановительного Восточный массаж. Сб. материалов 1-го **Всесоюз.** Съезда по **врачеб.** контролю и **ЛФК.**—Киев, 1976, с. 176—177.
 20. **Васичкин В.И.** Техника Восточный массаж. Справочное пособие. — Тюмень, 1992,с.95.
 21. **Васичкин В.И.** Лечебный и гигиенический Восточный массаж (практическое руководство).—Минск, Беларусь, 1995, 1996.
 22. **Веселовский В. П., Попелянский А.Я., Романова В.М., Третьяков В.П., Ладыгин А. П.**

- Клиника **невральных** синдромов остеохондроза позвоночника.—Л., 1984.
23. Вельховер Е.С., Кушнир Г.В. **Экстерорецепторы** кожи. — Кишинев:ШТИИЦа, 1984.
 24. Вербов А.Ф. Основы лечебного Восточный массажа. — М.,1966.
 25. Веселовский В.П. Практическая **вертеброневрология** и **мануальная** терапия. — Рига, 1991.
 26. Войтаник С.А., Гавата Б.В. Мануальная терапии дистрофических заболеваний позвоночника. —Киев: Здоровье, 1989.
 27. Гольдблат Ю.В. Точечный и линейный Восточный массаж в неврологии. — Л.:Медицина, 1989.
 28. Готовцев П.И., Дубровский В.И. Спортсменам о восстановлении. — М.:ФиС.1981.
 29. Гойденко ВС. и др. Мануальная терапия неврологических проявлений остеохондроза позвоночника. —Москва: Медицина, 1988.
 30. **Грунтовский Г.Х.**, Кислица В.А. Результаты мануальной терапии больных с острой позвоночной болью — Ортопедия, травматология и протезирование. 1982,
 31. **Дривовтинов ВВ.** Неврологические нарушения при поясничном остеохондрозе. — Минск: Беларусь, 1979.
 32. **Дривотинов В.В.**, **Лупьян Я.А.** Прогнозирование и диагностика **дискогенного пояснично-крестцового** радикулита. — Минск: Беларусь, 1982.
 33. Дубровский В.И. Спортивный Восточный массаж. — Москва: Шаг, 1994.
 34. Дубровский В.И. Применение общего Восточный массажа в раннем послеоперационном периоде с целью профилактики некоторых послеоперационных осложнений (методическое письмо). — М., 1971.
 35. Дубровский В.И. Применение сегментарно-рефлекторного Восточный массажа при повреждениях и заболеваниях у спортсменов (методические рекомендации).— Фрунзе, 1983.
 36. Жарков П.П. Остеохондроз и другие дистрофические изменения позвоночника у взрослых и детей. — Москва: Медицина, 1994.
 37. **Жулев Н.М.** с соавт. **Мануальная** и рефлекторная терапия в **вертеб-роневрологии** (руководство). — Санкт-Петербург, 1992.
 38. **Завадина К.И.** Изменение сосудистого тонуса под влиянием Восточный массажа у больных вибрационной болезнью. — В кн.: Актуальные вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины. М., 1970, с. 247—250.
 39. **Иваницкий М. Ф.** **Анатомия** человека. — М., Физкультура и спорт, 1956.
 40. **Казьмин А.И.**, **Плотникова И.И.** О роли межпозвонковых дисков в развитии сколиоза. — Ортопед, **травматол.**, 1970, №6, с. 19—22.
 41. **Каплан АВ.** Закрытые повреждения костей и суставов. — М.: Медицина, 1967. .
 42. **Кипеварс И.П.** **Нейроваскулярные** синдромы плечевого пояса и рук. — М.: Медицина, 1975.
 43. **Киров Г.А.** Восточный массаж для всех. М.: **Эльф-М**, 1994.
 44. **Кондратов А.В.** с соавт. Лечебный Восточный массаж (учеб. пособие) — **Рост.-Д.**,1993.

45. Крамаренко В.К. Гигиенический, спортивный и лечебный Восточный массаж.—Киев, 1953.
46. Креймер А.Я. Вибрация как лечебный фактор. — Томск. 1972.
47. Кривцов А. Г. Остеохондроз: старинные и современные методы лечения. —Мн.: Междунар. Кн. Дом, 1997.
48. Куничев Л.А. Лечебный Восточный массаж. — Л.: Медицина, 1983.
49. Касьян Н.А. Мануальная терапия при остеохондрозе позвоночника. 2-е издание, стереотипное. — Москва: Медицина, 1987.
50. Краев А.В. Анатомия человека, 1, 2 том. Под редакцией Синельникова Р.Д.— Москва: 1978.
51. Куничев Л.А. Лечебный Восточный массаж.—Ленинград: Медицина, 1991.
52. Кругляков С.В. 100 приемов мануальной терапии. — Москва, Советский спорт, 1995.
53. Левит К. с соавт. Мануальная терапия. — М.: Медицина, 1993.
54. Левит К., Захсе И., Янда В. Мануальная медицина— Москва:
55. Медицина, 1991.
56. Лувсан Г. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии— Москва: Наука, 1986.
57. Лувсан Г. Очерки восточной рефлексотерапии — Новосибирск, 1980.
58. Лиев Л.Л. Мануальная терапия миофасциальных болевых синдромов.— Днепропетровск, 1993.
59. Михеев В.В., Коломейцева И.П., Макарова Е.В. Нарушения кровообращения при остеохондрозе позвоночника. — В кн.: Поражение спинного мозга при заболеваниях позвоночника. М., 1972, с. 124—144
60. Нордемар Р. Боль в спине.—М.: Медицина, 1991.
61. Обросов А.Н. Физические факторы, применяемые с лечебно-профилактической целью, и действие их на организм человека. Справочник для врачей по физиотерапии. М.: Медицина, 1976.
62. Попелянский Я.Ю., Веселовский В.П., Попелянский А.Я., Хабилов Ф.А., Хабилов Р. У. Пояснично-крестцовые заболевания нервной системы. Метод, рекомендации.— Казань, 1983.
63. Савченко В.А., Бирюков А.А., Дейл Н.В. Восточный массаж и мобилизация при синдромах вертеброгенного остеохондроза (учебное пособие). — Москва, 1997.
64. Саркизов-Серазини И.М. Спортивный Восточный массаж—М.: ФиС, 1963.
65. Тагер И.Л. Рентгенодиагностика заболеваний позвоночника. — М.:Медицина, 1971.
66. Тюрин Л.М., Васичкин В.И. Техника Восточный массажа. — Л. Медицина.1979.
67. Цивьян Я.Л., Райхинштейн В.. Межпозвонковые диски (некоторые аспекты физиологии и биомеханики). —Новосибирск: Наука, 1977.
68. Чаплин Ч.Д., Абальмасова Е.А. Сколиоз и кифозы. — М.:Медицина, 1973,
69. Шмидт И.Р. Вертеброгенный синдром позвоночной артерии. «Издатель» Новосибирск. 2001.
70. Штеренгер А.Е., Белая Н.Я. Восточный массаж для взрослых и детей. — Киев:Здоровье, 1992.
71. Шенк Н.А. ЛФК и Восточный массаж при детском параличе. — М., 1956.
72. Цивьян Я.Л., Райхинштейн В.Е. Межпозвонковые диски (некоторые аспекты

- физиологии и биомеханики). — Новосибирск: Наука, 1977.
73. Юмашев Г. С., Горшков С.З. и др. Травматология и ортопедия. — М.: Медицина, 1990.
74. Юмашев Г.С., Фурман М.Е. Остеохондрозы позвоночника. — М.: Медицина, 1984.
75. Юмашев Г.С., Силин Л.Л. Повреждения тел позвонков, межпозвонковых дисков и связок. — Ташкент: Медицина, 1971.
76. Фарбер М. А. Пояснично-крестцовый радикулит. — Алма-Ата: Наука, 1975.
77. Федоров В.Л. Вибрационный Восточный массаж. — Л., 1971.
78. Федорова Г.С. Восточный массаж в клинике внутренних болезней. — М., 1971.
79. Традиционные методы лечения больных остеохондрозом позвоночника. — Под редакцией проф. Скоромца А.А. и проф. Клименко А. В.- Кемерово: Народная медицина, 1993.
80. Ситель А. Б. Мануальная медицина. — М.: Медицина, 1993.
81. Жолонз М. Я. Медицина против медицины (Остеохондрозы - заблуждение). — Л.: Лань, 1996. .

